

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	14. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr
Dienstag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr
Mittwoch	12. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	09. ⁰⁰ - 15. ⁰⁰ Uhr
Freitag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 10 – 15 Uhr geöffnet.

Ansprechpartner*innen:

Frau Ratzka, Frau Broberg, Frau Götz, Herr Richter

Wöchentliche Angebote

Montag

14.³⁰ - 15.³⁰ Uhr Redaktionsteam „PS“ Zeitung
16.⁰⁰ - 17.⁰⁰ Uhr Spielenachmittag
17.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr Qigong
18.⁰⁰ - 19.⁰⁰ Uhr Gitarrenkurs

Dienstag

09.⁰⁰ - 10.⁰⁰ Uhr Backen für die Cafeteria
10.⁰⁰ - 11.00 Uhr Malerei
11.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr gemeinsames Kochen
12.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr Mittagessen
13.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Uhr Aktivität- Zeit (Tischtennis, Dartspiel)

Mittwoch

13.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Uhr Gedächtnistraining
14.⁰⁰ - 15.³⁰ Uhr Cafeteria
15.⁰⁰ - 16.³⁰ Uhr Sprechzeit Herr Liedemann
15.³⁰ - 17.⁰⁰ Uhr Musikgruppe KOBsSikanten

Donnerstag

09.³⁰ - 10.³⁰ Uhr Malerei
10.³⁰ - 11.³⁰ Uhr Gedächtnistraining
12.³⁰ - 15.⁰⁰ Uhr Stricken und Häkeln mit Anleitung

Freitag

09.³⁰ - 11.³⁰ Uhr Frühstück
11.³⁰ - 14.⁰⁰ Uhr Spaziergang/ kreatives Gestalten

Wir bieten:

Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

In unseren offenen Gruppen können Sie:

- soziale Kompetenzen durch Kontaktmöglichkeiten fördern
- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen
- an Fachvorträge und Informationsveranstaltungen teilnehmen

Außerdem bieten wir:

- **Bücherausleihe** ist zu jeder Zeit in unserer Bibliothek in der KOBs zu den Öffnungszeiten möglich

Hinweis:

Offener Treff in der Teestube

Dobenastraße 9, Plauen
jeden Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

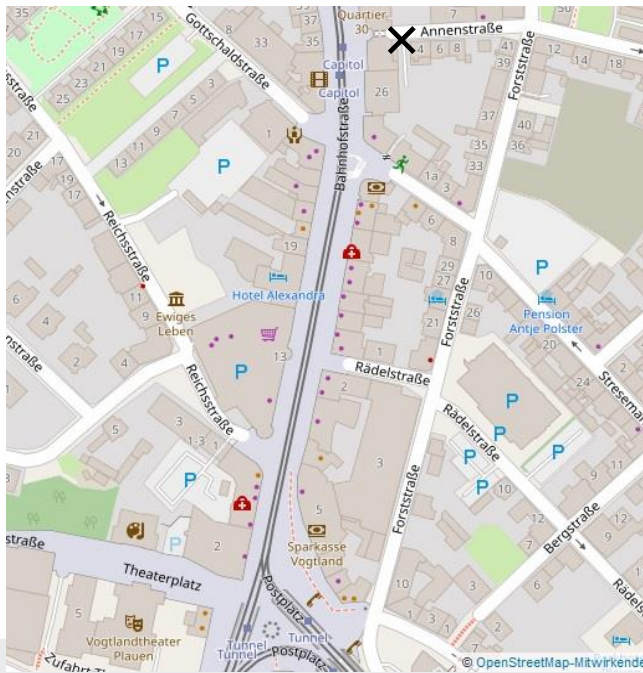
Veranstaltungen

März 2024

Freitag 01.03. 24	Brunch mit anschließendem Singen	9:30 Uhr
Mittwoch 06.03. 24	Bunte Runde Vorstellung des Vitalvereins	14:30 Uhr
Dienstag 12.03. 24	Kreative Ostergestaltung	10:00 Uhr
Freitag 22.03.24	Osterwanderung	11:30 Uhr
Montag 25.03. 24	Kochgruppe (Anmeldung erforderlich)	16:00 Uhr
Sonntag, 10.03. 24 & 24.03. 24	Gemeinsames Mittagessen und Kaffeetrinken	10:00 – 15:00 Uhr

April 2024

Freitag 05.04. 24	Brunch mit anschließendem Singen	9:30 Uhr
Mittwoch 10.04.24	Bunte Runde Vorstellung der Patientenfürsprecherin Fr. Dörr	14:30 Uhr
Dienstag 23.04. 24	Picknick in Adorf (PSKB) anschließend Frühlingwanderung in Bad Elster	10:00 Uhr
Montag 29.04. 24	Kochgruppe (Anmeldung erforderlich)	16:00 Uhr
Sonntag 14.04. 24 & 28.04.24	Gemeinsames Mittagessen und Kaffeetrinken	10:00 – 15:00 Uhr



Quelle: www.openstreetmap.org

Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt- Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/4/5/6 fahren Sie zur Haltestelle „Capitol“. Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

- Partner an der Seite psychisch kranker Menschen
- Angebote schaffen
- Respekt / Wertschätzung / Empathie
- Innovation / Wissen / Lernen
- Transparenz / Qualität
- Arbeiten im Team
- Selbsthilfe: „Hilfe zur Selbsthilfe“

März / April 2024

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PLAUEN



- Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen in Familien
- Soziotherapie

Kontakt Geschäftsstelle

Fasanenring 8 Tel.: 03741 550790
 08525 Plauen Fax: 03741 5507915
 E-Mail: www.paritas-plauen.de



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.paritas-plauen.de

Annenstraße 4
 08523 Plauen

Tel.: 03741 133119
 Fax: 03741 394542
kobs@paritas-plauen.de
www.paritas-plauen.de